

Воспитываем девочек

«Мягкое побеждает твердое».
Старинная китайская пословица

Воспитание девочек должно основываться на правиле: люби себя такой, какая ты есть. Уверенность в себе – была и остается главным козырем любой женщины во все времена. Женщина должна быть уверена в своей красоте, своей индивидуальности и способностях. Но если девочке с детства внушают то, что она некрасива, неряшлива, не отличается выдающимися способностями, и потешаются над ее недостатками, то из нее никогда не вырастет счастливая женщина. А тем более, если это делают ее же родители.

А теперь о том, как правильно воспитывать девочку, придавая ей уверенность в себе и собственных силах. Воспитывая дочь, важно помнить, что любое, сказанное в ее адрес нелicenseприятное слово по поводу ее внешнего вида и недостатков, отложится тяжелым грузом на всю ее оставшуюся жизнь. Для девочки очень важно всегда оставаться самой красивой для своих родителей, несмотря на все недостатки, которыми наградила ее природа. Это придаст ей уверенности в себе и окажет положительное влияние на будущее вашей дочери.

Родителям девочек никогда не стоит применять силовых методов воспитания. Согласно статистике, у женщин, которые росли в излишней строгости, как правило, не самым лучшим образом складывается личная жизнь. Безусловно, и при воспитании девочек, нельзя обойтись без наказаний, но они не должны сопровождаться нелестными эпитетами и криком в адрес ребенка. В случае с плохим поведением, необходимо стараться максимально мягко корректировать поступки дочери, то есть, без шлепков ремнем и криков. Даже в самых сложных и неприятных ситуациях нужно сдерживать себя и никогда не говорить своей дочери, что она растяпа, грубиянка или неумеха. Такая оценка со стороны родных ей людей принимается, как правило, близко к сердцу и в будущем могут вызывать появление каких-то комплексов и неуверенности в себе. В более взрослом возрасте это может мешать общению со сверстниками, а в особенности, с противоположным полом. Нужно просто спокойно объяснить своей дочери, что так вести себя не совсем правильно, нужно рассказать, как именно нужно поступать в той или иной ситуации.

Также необходимо уделять достаточно внимания и мнению дочери, уметь выслушивать ее, не скупиться на похвалу, не оставаться равнодушными к достижениям девочки. Обязательно нужно реагировать на плач дочери, ведь это позволяет девочке быть уверенной в том, что мама сможет прийти к ней на помощь в любой ситуации, а это уже гарантирует уверенность и защищенность.

В процессе воспитания девочки нужно уделять внимание такому понятию, как осторожность. Ребенок должен обладать рядом знаний, которые обезопасят его в дальнейшем. Это не значит, что вы должны запугивать вашего ребенка всевозможными «страшилками», но обезопасить дочку, рассказывая о том, что может причинить ей вред, все же, стоит. Девочка станет разборчивее в людях и сможет правильно среагировать на ту или иную ситуацию.

Малышка растет, и родители начинают задумываться, а как воспитывать девочку-подростка? Как относиться к ее интересам и увлечениям, если родителям они не по душе?

Воспитывать девочку-подростка надо с внушения: ты – личность. Каждый ребенок индивидуален, и ваша дочь не является исключением. Если вы видите, что девочка чем-то сильно увлеклась, будь то танцы или кройка и шитье, поощряйте ее увлечения, вне зависимости от того, нравятся они вам или нет. Если дочка интересуется литературой и историей, а вы хотите видеть свое чадо великим математиком, не препятствуйте ей. Дети не всегда становятся тем, кем мы планируем, и об этом нужно помнить, если вы хотите воспитать уверенного в себе и самодостаточного человека.

Итак, выделим несколько правил, придерживаясь которых, вы будете на правильном пути в воспитании девочки.

1. Уверенность в собственной красоте. Сомнение в своей привлекательности для девочки - источник комплексов и неудач в личной жизни. Даже если малышка - не идеал красоты, задача родителей - с детства убеждать девочку, что она - красавица. Всегда подчеркивайте ее достоинства, не подсмеивайтесь над недостатками (веснушки, курносый носик, полнота). Пусть принимает себя такой, какая она есть, и верит, что все эти мелочи - неповторимые черты ее очарования. Не нужно оттягивать ее от зеркала или запрещать пробовать красить губы. Наблюдая за известными актрисами, она узнала, что даже самая красивая женщина следит за собой. Поощряйте попытки ухаживать за своей внешностью: аккуратная прическа, маски для лица, спортивные секции, бассейн, аэробика - пусть занимается своим здоровьем и поддерживает красоту.

2. Любимая девочка. Требовательность родителей, стремление заслужить их любовь - это причина появления комплекса жертвы и неумение осознавать себя любимой. Если девочку в детстве лишит явных проявлений любви и ласки, в подростковом возрасте она пойдет за тем человеком, который покажется ей любовью. Ей достаточно будет простых объятий, чтобы довериться чужому человеку. Ваша дочь должна чувствовать, что ее любят. Только так она научится распознавать истинную любовь от притворной. Это - залог ее личного счастья. Поэтому так важно внимание отца или других мужчин-авторитетов (дедушка, дядя, друг семьи).

3. Благоразумие. Женщина - хранительница семейного очага и жизни в целом. Внушайте малышке с детства правила безопасности, научите ее разбираться в людях и ситуациях. Конечно, не нужно ее запугивать, но стоит предостеречь от излишней доверчивости. Говорите с ней об опасных ситуациях из жизни знакомых. Пусть лучше учится на чужих ошибках, чем на своих.

4. Ангел-хранитель. Как будущая женщина, девочка должна уметь заботиться о близких, замечать чужую боль. Пусть по мере сил старается помогать слабым и больным, даже если это дворовая собачка или раненая птичка. Позвольте дочке заботиться о родных. Будьте благодарны ей и обязательно показывайте ей, как вас это радует.

5. Маленькая хозяйка. Безусловно, каждая девочка – это будущая мама, хозяйка и хранительница домашнего очага. С детства прививайте дочке навыки работы по дому. Научите ее рациональным приемам ведения домашнего хозяйства. Небольшие поручения по хозяйству дадут почувствовать дочке себя самостоятельной и нужной, что положительно отразится на ее будущем в дальнейшем. Справляйтесь с домашними делами вместе; если понимаете, что девочка не справляется, не позволяйте со своей стороны фразы «у тебя все равно ничего не получится» или «я сделаю это лучше» — у нее просто отпустятся руки.

А теперь о том, какую роль в жизни дочери играет папа.

Во-первых, это первый мужчина, которого она встречает в жизни.

Во-вторых, долгое время она считает его единственным. Их встреча происходит, когда девочка еще не знает, что мужчин в мире много, что они разные и их можно «выбирать». Оттого, как сложатся отношения папы и дочери в первые пять - семь лет, зависит, кем будут для нее мужчины во взрослой жизни. Сможет ли она доверять им, рассчитывать на их помощь, защиту и вообще понять, что значит мужская любовь? Начнем с утверждения: мужчинам легко любить своих дочерей. Почему? Прежде всего с ними они могут построить почти идеальную модель отношений. Сначала папа в «одностороннем порядке» заботится, опекает, защищает, учит, являясь при этом самым сильным, умным и авторитетным человеком из взрослого мира. Потом, когда дочь взрослеет, она в свою очередь принимается заботиться об отце, и мужчина перестает быть только обожаемым и нужным, а становится объектом трогательного и нежного внимания. В то же время сложившиеся отношения позволяют папе время от времени уходить в свою жизнь, работу, оставляя дочь на попечение матери, и не чувствовать при этом ни вины, ни необходимости выяснять отношения.

Мужчинам проще любить дочерей, чем сыновей, потому, что женщина - единственное существо, перед которым можно обнаружить свою любовь, не боясь осуждения. Тем более девочку, в отличие от мальчика, не нужно учить скрывать свои чувства. Кроме того, над папой не довлеет груз его собственных недостатков. В сыне отец, прежде всего, видит самого себя, свое продолжение, а значит, и свои слабые места. Чтобы изменить это отношение к ребенку, нужно научиться видеть в мальчике другого человека и тем самым позволить ему пройти его собственный путь, не отвлекаясь на исправление ошибок, которые в свое время сделал его отец, и не доделывать то, чего папа не доделал. Но даже если мужчина правильно и мудро относится к сыну, ему все равно приходится мириться с некоторыми своими повадками, которые он, возможно, с удовольствием не замечал бы, но видит в своем сыне, как в зеркале. С дочерью мужчина чувствует себя свободнее (он не рискует встретиться с собственным несовершенством), и ему легче стать для нее хорошим отцом.

Зачем девочкам папы? Обычно роли в семье распределяются так: мама - учитель, папа - вдохновитель. Мама учит дочь быть женщиной, подсказывает, как нужно одеваться, готовить, ходить, ссориться, хвалить, любить. И если мать не сможет ее чему-нибудь научить, девочка легко восполнит этот пробел. С папой сложнее - его роль не может сыграть никто другой. Именно папа должен придать смысл мамину учению: зачем девочке быть женщиной, почему нужно одеваться, готовить, любить? В отношениях с отцом девочка учится быть женщиной, и с ним же впервые себя таковой ощущает. Принятие женской сущности накладывает отпечаток на последующие отношения с мужчинами. Сначала девочка даже не может представить, что они бывают не такими, как папа. К тому времени, когда она начинает влюбляться (то есть годам к четырем), ей уже известно, кто такие мужчины, и какие отношения с ними должны складываться. Именно должны, потому что, если мальчик не соответствует папиному образу, девочка его даже не заметит!

Что должен сделать папа, чтобы дочь выросла уверенной в себе и счастливой женщиной? Ничего особенного. Девочке достаточно вашего присутствия и любви, причем совершенно неважно, в чем эта любовь проявляется. Ваша дочь почувствует ее интуитивно. Кстати, именно поэтому не стоит даже пытаться обманывать - ребенок уловит фальшь и начнет испытывать к вам недоверие. Чтобы оценить ваши силу и надежность, ей будет достаточно папиной заботы, защиты и поддержки. Именно это даст ей понять, что мужчины достойны уважения и на них можно положиться.

Стоит сказать, что папина строгость - не совсем то, что нужно девочкам. Чем же она вредна? Отчасти тем, что дочь не воспринимает отца, как пример для подражания, и его требовательность не стимулирует ее к обучению, а только ранит и отталкивает. Если вы будете строги с дочерью, она станет вас опасаться, а это вряд ли поможет ей в отношениях с противоположным полом. Некая конкуренция и сопутствующая ей боязнь более сильного и умелого соперника присутствуют не только в отношениях между мужчинами, но и между женщинами. Чаще всего это заставляет быть внимательней, чему-то учиться и лучше осознавать свои возможности и границы. Но в женско-мужских отношениях такое опасение способно вызвать у девочки ощущение, что она не достойна любви и поддержки, что ей нужно работать над собой, чтобы добиться похвалы, внимания, нежности. И даже если ваша дочь выиграет эту битву и почувствует себя достойной, любовь мужчины может стать для нее не чем-то само собой разумеющимся, а своеобразным трофеем. Холодность мужчин по отношению к дочерям зачастую объясняется тем, что они не знают, «что с ними делать». Они не понимают, как растут девочки, что им важно, чему их учить, от чего беречь. С точки зрения мужчины, они живут в странном мире, где колоссальное значение имеют взгляды, интонации, разговоры. Бывает, что папы теряются перед дочками и не могут ни участвовать в этой особой девичьей жизни, ни противостоять мелким женским хитростям. Попав в такую ситуацию, мужчины сдаются и покоряются дочкиной власти. В этом нет ничего плохого ни для папы, ни для дочери, особенно если мама не поддается соблазну использовать девочку как рычаг давления на мужа. Однако, если папа не может смириться с неподдающимися контролю отношениями, он будет стараться отдалиться, чтобы избежать встречи со стихией, перед которой бессилён. Кстати, иногда мужчина выходит из положения, поощряя мальчишеские замашки дочери. Став сорванцом, девочка становится понятнее отцу, ему уже не так страшно общаться с ней. Такая взаимосвязь имеет право на существование и обычно не влияет на дальнейшие отношения девочки с представителями противоположного пола. Особенно если папа много времени проводит с дочерью, любит ее и та чувствует его интерес к своей персоне.

Использованные источники:

1. Джослин К.Р. Позитивное воспитание от А до Я: Пер. с англ. - Мн.: ООО "Попурри", 1996. - 399 с.
2. <http://www.uaua.info/ot-1-do-3/psihologiya-i-vospitaniye-ot-1-do-3/news-30489-kak-vospityivat-devochku-7-sovetov-horoshim-roditelyam/>
3. <http://berena.ru/text/kak-pravilno-vospitvat-devochku>
4. <http://www.7ya.ru/article/Vospitanie-devochek/>
5. <http://love-mother.ru/vospitanie-docheri-kak-pravilno-vospityivat-devochku.html>